

Wake Up *PLANNING*

NIORT (79)

Du 03/09/2018 au 30/12/2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COURS MULTIMEDIA 6h00-09h45	COURS MULTIMEDIA 6h00-09h45	COURS MULTIMEDIA 6h00-09h45	COURS MULTIMEDIA 6h00-12h15	COURS MULTIMEDIA 6h00-12h15		
YOGA LOUNGE® 10h00-10h30	BODY SCULPT 10h00-10h45	PARCOURS FORME 10h00-10h45				
CAF 12h30-13h15	BOXING GYM® 12h30-13h15	YOGA LOUNGE® 12h30-13h00	ZUMBA® 12h30-13h15	BIKING 12h30-13h15		
COURS MULTIMEDIA 13h30-17h45	COURS MULTIMEDIA 13h30-18h15	COURS MULTIMEDIA 13h15-17h45	COURS MULTIMEDIA 13h30-18h15	COURS MULTIMEDIA 13h30-17h45		
BURN BABY BURN® 18h00-18h30		WORKOUT TIME 18h00-18h30		FLASH ABDOS 18h00-18h30	COURS MULTIMEDIA 6h00-23h00	COURS MULTIMEDIA 6h00-23h00
CAF 18h30-19h15	YOGA LOUNGE® 18h30-19h00	BODY BARRE 18h30-19h15	BURN BABY BURN® 18h30-19h00	ZUMBA® 18h30-19h15		
CROSS FIVE® 19h15-20h00	BIKING STEP 1 19h00-19h45	BIKING LIA 19h15-20h00	BIKING STEP 2 19h00-19h45			
BOXING GYM® 20h00-21h00	STRONG® 19h45-20h45	ZUMBA® 20h00-20h45	YOGA LOUNGE® 19h45-20h15		COURS MULTIMEDIA 19h30-23h00	
COURS MULTIMEDIA 21h15-23h00	COURS MULTIMEDIA 21h00-23h00	COURS MULTIMEDIA 21h00-23h00	COURS MULTIMEDIA 20h30-23h00			

COURS ASSURES A PARTIR DE 5 PERSONNES

